

Revelación beauty: ¿Por qué se habla del fin de la era del lifting?

Cada vez más personas eligen las técnicas mínimamente invasivas de rejuvenecimiento facial, en vez de realizarse cirugías plásticas. Cuáles son los últimos adelantos para no pasar por el quirófano

2 de septiembre de 2016



Los tratamientos no invasivos, un mimo para las facciones (Shutterstock)

La medicina estética atraviesa un momento crucial, un cambio de paradigma, donde las cirugías plásticas comienzan a ser reemplazadas por los tratamientos mínimamente invasivos. Este fenómeno posee ya más de una década y las últimas estadísticas son reveladoras: según la Sociedad Americana de Cirugía Plástica y Estética este tipo de intervención creció un 520%. Argentina sigue de cerca esta tendencia y ya es el tercer país de América con más consultas.

El fenómeno se produce por los avances de la tecnología, que generó productos más confiables y, a su vez, instrumentos más precisos. Además, otro factor determinante, es que que las investigaciones y estudios sobre los procesos que intervienen en el envejecimiento facial disolvieron muchos de los interrogantes que se tenían hace unos años atrás.

El cirujano plástico Raúl Banegas explicó que "a principios de la década del 90 el lifting se sobreindicaba por falta de conocimiento y sobre todo por falta de alternativas". Esta situación, comentó, generó una que se realicen intervención a edades muy tempranas.

"Con las nuevas tecnologías mínimamente invasivas y tratamientos no quirúrgicos, en los consultorios se ha retrasado notablemente la indicación de este procedimiento: antes una mujer de 45/50 ya estaba pensando en un lifting. Hoy recién lo tiene en cuenta a los 60", explicó.

Lea más:

Los engaños del lifting

Si bien cuando el lifting surgió parecía ser la panacea en la 'recuperación de años' debido a que genera un efecto de tensión en la piel tenía un problema, que aún no fue resuelto: no devuelve el volumen y la vitalidad perdida.

Por su parte, **Fernando Felice, cirujano plástico**, añadió que "el lifting continúa realizándose, pero a edades cada vez más avanzadas, cuando los tejidos perdieron su lugar —están caídos o con adiposidad localizada- o cuando existe mucha flacidez".

"En la actualidad esta cirugía solo se recomienda recién cuando el balance entre piel excedente y volumen indica que es necesario tensar la piel. Si se realiza sin devolver previamente el volumen y la hidratación, puede hacer incluso más notoria la falta de ellos, dejando en primer plano los rasgos óseos que resaltan por efecto de la tensión dérmica -malar hundido, mentón prominente y surcos-", advirtió Banegas.



Los tratamientos de hoy permiten continuar con la vida cotidiana (Shutterstock)

Los tratamientos en voga

Una de las características del avance de las terapias no invasivas es la posibilidad de realizarla de manera ambulatoria, por lo que las personas no deben interrumpir su agenda, no tener día de reposo para recuperarse.

Ácido Hialurónico

"Hoy sabemos que el primer paso para generar un verdadero rejuvenecimiento facial es la utilización de rellenos de Ácido Hialurónico que permiten reponer el volumen que se va perdiendo con el paso del tiempo", dijo Banegas. Y agregó: "Cuando comenzó a utilizarse, el ácido hialurónico sólo se colocaba para reponer aquel que el cuerpo iba perdiendo naturalmente, ya que esta sustancia es un componente de nuestro organismo. Ahora se sabe que al aplicarlo, además del efecto de reposición inmediato que provoca en tanto voluminizador, también estimula la formación de colágeno y dispara el proceso biológico de rejuvenecimiento. Adicionalmente, gracias a su gran capacidad para retener agua, el ácido hialurónico también hidrata la piel y los tejidos, mejorando notablemente su calidad".

Toxina botulínica tipo A

Además de tratar la pérdida de volumen, un rejuvenecimiento integral del rostro requiere combatir las arrugas y líneas de expresión, que brindan un aspecto cansado al rostro.

"Para una expresión renovada y distendida, se recomienda la aplicación de toxina botulínica tipo A. Esta sustancia no sólo permite tratar las arrugas dinámicas— aquellas arrugas que se forman cuando se gesticula—, también previene la formación de estas líneas de expresión, por lo tanto se sugiere iniciar con el procedimiento antes de que estos pliegos se profundicen", comentó Banegas.

Lea más:

"La toxina botulínica tipo A nos permite relajar directamente el músculo responsable de la formación de la arruga, evitando así la marcación del pliegue ante los gestos faciales repetitivos. Para atenuar las arrugas estáticas, es decir, aquellas que son visibles aún con el rostro en reposo, se aplica ácido hialurónico. Además, se puede tratar ojeras gracias a una línea de primera marca que ofrece un producto específico para cada zona: el gel es de muy fácil aplicación, no sólo por contener lidocaína -analgésico- en todas sus presentaciones, sino además por su homogeneidad, que permite obtener resultados absolutamente naturales".

Otros tratamientos

Estas dos sustancias, en su versiones inyectables, pueden combinarse con otros procedimientos. En la actualidad existen alternativas en aparatología que tienen 'efecto lifting'; es decir, generan un efecto de tensión en la piel, y pueden combinarse con otros tratamientos para un rejuvenecimiento integral del rostro.

Entre los más conocidos se encuentran el **Láser CO2 Efecto Deep**, que actúa en la profundidad de la piel y en sólo una sesión genera una mejora notable en su tensión; los tratamientos con **Radiofrecuencia Bipolar y Multipolar**, que generan un calentamiento profundo de la piel, lo que permite la regeneración del colágeno natural y de la elastina, causando un tensado suave. Para las personas que buscan un efecto de tensión a nivel muscular, es decir, en las capas profundas, una de las opciones recomendadas por los expertos es el **Ultrasonido Focalizado**.