

# REJUVENECER EVITANDO EL BISTURI - ANTICIPO DE VERANO

Submitted by Luis on Mon, 10/21/2013 - 07:51



"¡Ahora sí! Por fin llegó el calorcito y el sol tan esperado. Ya no nos cubren mil prendas de lana y es el momento de prepararnos para lucir una piel libre de impurezas y revitalizada. Cuanto más joven y sana se vea nuestra piel, más disfrutaremos de la nueva temporada.

Para la cara, conviene usar un exfoliante que no sea demasiado fuerte, pues es más sensible, y es fundamental realizarnos una

higiene profunda del cutis con un especialista adecuado y recomendado.

Luego, será bueno que tengamos presente que el sol significa más protección solar y más maquillaje con SPF. Concentremos cada día un par de minutos más en la limpieza diaria del rostro, una piel bien limpia significa mejores resultados de los productos que aplicamos.

Podemos ahora pensar en un tratamiento muy nuevo y que está dando grandes resultados: el plasma rico en plaquetas. Es un método de rejuvenecimiento con la propia sangre, regenera y rejuvenece la piel del rostro. El producto se obtiene por centrifugación diferencial de sangre autóloga, es decir, extraída del mismo paciente. Con esto, se logra una alta concentración de plaquetas que al activarse con Cloruro de Calcio, y aplicado en la piel logra resultados sorprendentes.

Este resultado se obtiene mediante Mesoterapia, en las zonas más flácidas del rostro y cuello, y tiene muchos beneficios: estimula la producción de colágeno, elastina y tejido epidérmico, y esto se traduce en una piel joven, tersa y sana.

Al proceso lo llamamos Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas y es una técnica ambulatoria basada en la aplicación intradérmica del producto con el objetivo de activar de forma natural las funciones del fibroblasto, esa célula que está a cargo de determinar la estructura y calidad de la piel.

Otra novedad que tenemos ya en nuestro país son los skinboosters. Inyectables o de uso tópico (compuestos de Ác hialurónico), estos potenciadores penetran hasta las capas más profundas de la piel para mejorarla desde adentro. Son ideales para combatir los efectos del envejecimiento sin pasar por el quirófano, dejan la piel tersa y más suave, logran mejorar la flaccidez y la elasticidad. Otorga mayor luminosidad y sobre todo hidratación, ideal antes del verano.

Una vez que nos vemos bien, tengamos en cuenta que no sólo debemos pensar en vernos muy bien ahora, sino en lo importante de cuidar nuestra piel para prevenir daños y evitar males a futuro. Para eso, hay que invertir en el factor de protección (SPF) correcto, de esta forma evitamos el Fotoenvejecimiento o envejecimiento de la piel inducido por el sol.

Por último, consume frutas y verduras de temporada. Las hortalizas y frutos de la primavera ofrecen algunos de los niveles más altos en vitamina, hierro y fitonutrientes que mantienen a raya las arrugas y ayudan a mantener la luminosidad de la piel.

**Dr. Fernando Felice**  
**Cirujano Plástico (UBA)**  
**Director Médico del Centro de Estética Vesalio**  
**<http://www.vesalioestetica.com.ar/>**  
**@Dr\_FeliceF**