

EL CASO OJEDA: LOS LIMITES DE LAS CIRUGIAS ESTETICAS - OPINION

Submitted by Luis on Thu, 10/24/2013 - 19:06



El jueves pasado, Verónica Ojeda, ex mujer y madre del hijo más pequeño de Diego Armando Maradona, fue internada de urgencia. Días antes había sido sometida a una compleja cirugía estética. Se habló de un cuadro de anemia, corrieron rumores de una posible infección post-cirugía, lo cierto es que la situación fue preocupante y las explicaciones muy pocas.

“Parte del Show” consultó al Dr. Fernando Felice, Director Médico del Centro Vesalio y Especialista en Cirugía Plástica, para despejar dudas e informar sobre los cuidados necesarios previos a una cirugía estética de lipoaspiración. Qué debemos tener en cuenta. Cómo cuidarse antes, durante y después.

“La lipoaspiración, también conocida como lipoescultura corporal, es un procedimiento mediante el cual se logran extraer aquellas adiposidades localizadas que no pueden eliminarse con la dieta y el ejercicio físico”, comienza describiendo el doctor. Y aclara un dato muy importante: “la lipoaspiración no es un procedimiento para adelgazar, sino para modelar el cuerpo cuando el paciente se encuentra en su peso ideal y con un correcto estado de salud”.

¿Cómo se genera esa acumulación localizada de grasa?

La respuesta es sencilla y todos la sabemos, aunque a veces no lo queremos reconocer: se genera a partir de una ingesta de calorías mayor a la que nuestro cuerpo consume. Esto hace que los adipocitos (células de grasa) acumulen energía en forma de “rollitos”, y a eso llamamos adiposidades localizadas. Por supuesto que existen áreas corporales donde, a pesar de la dieta, la grasa queda localizada y para eliminarla debemos descender demasiado de peso, lo cual no sería recomendable ni para la salud ni

estéticamente. Es ese momento en el que los demás nos ven y nos dicen "¡Estás demasiado flaco! ¡Y te ves cansado!"

¿Qué cuidados debemos tener en cuenta antes de este tipo de cirugía?

Hay cosas que es necesario saber a la hora de sentarnos con un médico especialista: él debe conocer nuestros antecedentes médicos mediante la correcta confección de una historia clínica. Y, además, tiene que pedir estudios pre-operatorios como un análisis completo de sangre y un electrocardiograma con evaluación de un médico cardiólogo. Que el profesional tome estas medidas es imprescindible.

Por otro lado, la edad del paciente también es un factor importante, aunque no excluyente. No se debe realizar una cirugía de lipoaspiración en menores de edad, tampoco en embarazadas o en mujeres que estén amamantando. En el caso de los mayores de 60 años, dependerá del estado físico general y de la magnitud de la lipoaspiración.

¿Cuál es el límite? Es decir, ¿cuánta cantidad de adiposidad es recomendable extraer?

Mi respuesta es rotunda: nunca es aconsejable realizar una gran lipoaspiración debido a que la función cardiológica podría no soportar este procedimiento, dado la pérdida importante de volumen corporal. Otro inconveniente puede ser que el paciente pierda sangre durante el procedimiento: en lipoaspiraciones pequeñas, el hematocrito y hemoglobina casi no descienden; por el contrario en grandes lipoaspiraciones estos valores pueden disminuir causando un cuadro de anemia (una concentración baja de hemoglobina en sangre). Debemos saber que la hemoglobina es una proteína que transporta oxígeno desde los órganos respiratorios (pulmones) hasta los tejidos, manteniendo la vitalidad de los mismos."

Dr. Fernando Felice
Cirujano Plástico (UBA)
Director Médico del Centro de Estética Vesalio
<http://www.vesalioestetica.com.ar/>
@Dr_FeliceF