



conectando tus sentidos

El top five de las cirugías estéticas masculinas

Publicado el Viernes 4 de Febrero de 2011 en las secciones [.resaltado](#), [Salud](#).
Se puede seguir cualquier respuesta a esta nota a través de [RSS 2.0](#).

Buenos Aires – (SentidoG.com)



Crece la cirugía estética en los hombres

Una tendencia en crecimiento, que hoy es parte de una nueva concepción estética de la sociedad en la que vivimos: los hombres recurren cada vez más al quirófano para mejorar su aspecto, corregir alguna imperfección y mejorar su imagen personal.

El doctor **Fernando Felice**, **Director Médico del Centro de Estética Vesalio** (www.vesalioestetica.com.ar) y especialista en Cirugía Plástica y Reconstructiva, considera que “hoy los hombres tienen plena libertad para someterse a toda práctica que los ayude a sentirse mejor desde el punto de vista estético, máxime en una sociedad que ya no cuestiona tanto pero que sí exige cada vez una mejor apariencia”.

Por otro lado, Felice destacó que “Las consultas médicas se multiplicaron en los últimos años, y se extendieron a otras prácticas que no solían ser consulta por parte de los hombres”. Y enumeró el cirujano las cinco cirugías más requeridas, según su experiencia diaria en el quirófano y en las consultas recibidas en su Centro:

1- Implante capilar

Es la práctica que lidera el ranking, representando el 80% de las cirugías estéticas masculinas que se realizan.

2- Liposucción en abdomen y cintura

Esta operación logra que los hombres que tienen adiposidad localizada modelen su cuerpo con el acompañamiento de una dieta adecuada; por otro lado, también perfecciona el cuerpo de hombres con sobrepeso pero que quieren estar impecables en cuanto a su imagen y apariencia.

Es necesario aclarar que la liposucción no es un método de descenso de peso, sino que tiene como fin modelar el cuerpo. En pacientes con obesidad se recomienda que éstos bajen de peso antes de someterse a

este tipo de intervenciones y que luego del procedimiento mantengan hábitos de vida saludables para no recaer en el mismo problema.

3- Ginecomastia (mamas masculinas)

El aumento del volumen de las mamas masculinas suele ser un problema frecuente en muchos hombres, quienes a causa de esta situación se ven avergonzados por su imagen antiestética, acudiendo cada vez más a la cirugía para acabar de lleno con el problema.

La ginecomastia es el crecimiento de la glándula mamaria en el hombre. El tratamiento es ambulatorio y tiene una rápida recuperación.

4- Rinoplastia (Cirugía Estética de Nariz)

La nariz es el centro de la cara, y su forma hace a la personalidad del ser humano. Anatómicamente está formada por una estructura de huesos y cartílagos, que son los que darán la forma, cubierta por músculos y piel.

Los hombres que generalmente se someten a esta cirugía son aquellos que tienen una nariz con algún defecto en su forma, o quienes simplemente desean realizar un cambio para realzar la estética. También hacen consultas quienes tienen problemas en el tabique nasal.

5- Operación de orejas y párpados

La blefaroplastia (cirugía de párpados) suele combinarse con las prácticas no quirúrgicas como el botox o el relleno de ácido hialurónico. Se realiza en aquellos pacientes que tienen su párpado superior o inferior con exceso de piel, y en aquellos que tienen las clásicas “bolsitas de grasa”. Muchas veces, este procedimiento se combina con la elevación de las cejas, cuando estas se encuentran muy descendidas.

El objetivo es obtener una mirada despejada y descansada.

A la operación de orejas (Otoplastia), en tanto, se la realizan generalmente aquellos hombres que tienen ‘orejas en asa o desplegadas’; aunque también lo realizan aquellos pacientes con orejas en embudo, pédulas, sin pliegues, etc.. Es una operación muy común, ambulatoria y con rápida recuperación.