

# MUJER

MODA

BELLEZA &amp; SALUD

COCINA

RELACIONES

MATERNIDAD

LA REVISTA

BODAS

## Mujer - Belleza & Salud

Imprimir Enviar por email Comentar

Compartir f t G

### Cómo llegar a una cirugía de mamas segura

Todas las recomendaciones que una paciente debe saber antes de realizarse una cirugía de mama. Informate a través de los especialistas qué aspectos hay que tener en cuenta.



"Es bueno antes de tomar una decisión asistir a varias consultas médicas y, de ser necesario, con diferentes profesionales, para llegar a la cirugía sin dudas y con tranquilidad", comienza explicando el Dr. Fernando Felice, director médico del Centro Vesalio y profesor de la Universidad de Buenos Aires.

El cirujano más adecuado, según explica Felice, debe tener en su consultorio todos los títulos que respaldan su nombre y trayectoria. "Un perfil académico, por otro lado, asegurará que su capacitación es continua", agrega. Por supuesto que haber sido recomendado por alguna de sus pacientes siempre dará una seguridad y confianza mayor.

Una vez elegido el profesional, la paciente debe sentirse cómoda y preguntar todo lo que dude respecto a la cirugía. "También es importante que durante las consultas se hable sobre los antecedentes médicos – enfermedades, si tiene familiares que han sufrido cáncer de mamas, alergias, si fuma, qué medicación toma, sus cirugías previas y si ha estado embarazada, entre varias otras cosas -, y sin duda, que el médico solicite estudios de rutina pre-operatorios, tales como un electrocardiograma con informe, análisis de sangre, mamografía y ecografía mamaria, etc.", aclara el cirujano.

Otro tema muy importante es asegurarse el uso de implantes de marcas conocidas y confiables, aprobadas por la FDA (Foods & Drugs Administration). El Dr. Felice afirma que las pacientes deben "exigir que se les muestre la caja que contiene las prótesis que se colocarán, en la cual figura el volumen y marca de las mismas; en el post operatorio el médico deberá entregar un sticker de cada una de las prótesis, donde figuran todos los datos de las mismas". El Dr. Ferreira recomienda también pedir un "resumen con las características del procedimiento, el que la paciente tendrá presente para sus controles ginecológicos, las mamografías y ecografías".

Por último, hay ciertos cuidados que tomar luego del procedimiento. Ferreira los enumera: “La paciente debe hacer reposo absoluto durante el día de la operación, y un reposo relativo de 48 horas; utilizar el vendaje colocado por el profesional durante dos días completos; tomar la medicación indicada sin falta; concurrir a todos los controles posteriores y no realizar esfuerzos físicos, especialmente relacionados con los brazos, durante 15 días”.

Teniendo en cuenta todas estas recomendaciones, lo cierto es que las asociaciones médicas han descartado la relación de los implantes mamarios con el cáncer de mama, así como también con distintas enfermedades autoinmunes. Realizada la operación por el profesional más adecuado y con las prótesis aprobadas, no habría riesgos para la salud de la mujer en esta decisión de su vida y su aspecto.