

SEARCH BAR WITH 'BUSCAR' BUTTON

Avanzada »(/busqueda_avanzada.html)

MUJER(/SECCIONES/CANAL-MUJER.HTML)

Moda

moda(/secciones/mujer/moda.html) belleza Twitter 0 0 3+1 0 0 (ml) in Share ciones/m...

El cuerpo después del embarazo

Cómo solucionar el problema del cuerpo luego de un embarazo. Se puede revertir cualquier efecto que este haya producido.

FOTO



El cuerpo de la mujer luego de ser mamá

Tener un hijo es, probablemente, una de las experiencias más gratificantes que una persona puede tener. El recién nacido trae alegría y vida, no sólo a la madre, sino a todos los que la rodean. "Algunas mujeres, sin embargo, llegan a nuestra consulta avergonzadas por los efectos que el embarazo tuvo en sus cuerpos, relatando que esos cambios no le permiten volver a colocarse un traje de baño-bikini, como también que le producen incomodidad en su vida íntima", comenta el Dr. Fernando Felice, Cirujano Plástico.

El estiramiento de los músculos y la piel del abdomen, de las mamas, los muslos y otras zonas del cuerpo durante el embarazo pueden provocar que la piel quede floja y calda, y que aparezcan estrías y depósitos de exceso de grasa. Para contrarrestar los efectos del embarazo en sus cuerpos, hoy en día existe una combinación de procedimientos en cirugía plástica después del embarazo, que incluyen el tratamiento de la piel, eliminación del exceso de grasa y eliminación de la celulitis. Estos procedimientos pretenden ante todo abordar los efectos del embarazo que no pueden revertirse con dieta y ejercicio físico. "Algo que les recomendamos a todas, luego de decirles, claro, que se relajen y disfruten del mejor momento de sus vidas, es que nosotros podemos brindarles esa solución", agrega Felice.

Cómo llevar a cabo este cambio de imagen

Hay muchos factores que deben considerarse en forma previa, entre ellos, el estado actual de salud de la paciente; su estilo de vida, las zonas del cuerpo en las que desea centrarse, y de qué forma la cirugía plástica después del

click aqui

(http://ads.e-planning.net/3/eb78/Suplemento_Mujer/Suplemento_Mujer_300...)

TOYOTA AUTOROSARIO CONCESIONARIO OFICIAL. Av. EVA PERÓN 7811 (0341) 4515555 WWW.AUTOROSARIO.COM

(http://ads.e-planning.net/3/eb78/Suplemento_Mujer/Suplemento_Mujer_300...)

Más leídas Más comentadas

- Un muerto y tres heridos al chocar un ómnibus y un automóvil en Santa Fe y Ovidio Lagos(/contenidos/2013/11/08/noticia_0035)
Embargan el pase de Correa por sospecha de lavado de dinero con origen delictivo(/contenidos/2013/11/08/noticia_002
La Municipalidad anunció una batería de medidas para desalentar el uso del auto en todo el centro(/contenidos/2013/11/08/noticia_0003)
Rocas espaciales grandes como una casa están viajando hacia la Tierra(/contenidos/2013/11/08/noticia_0013)
Mataron de un tiro a un joven que fue testigo de un caso de gatillo fácil(/contenidos/2013/11/08/noticia_0022.ht

Si logró bajar de peso después del embarazo, pero no puede revertir la aparición de acumulaciones de grasa y la flacidez de la piel, es probable que sea una buena candidata para los procedimientos estéticos. Muchas veces también les recomendamos que si en ese momento está demasiado ocupada para dedicar tiempo e investigar sobre la cirugía estética, considere la posibilidad de esperar hasta que los niños sean un poco más grandes. Junto con la paciente, podemos decidir qué tipo de procedimientos se llevarán a cabo y desarrollar expectativas reales respecto de sus resultados.

La liposucción es una excelente alternativa para las madres que estén pensando en someterse a una cirugía plástica después del embarazo. Este procedimiento puede eliminar eficazmente las bolsas de grasa que no responden a una dieta sana ni a los ejercicios frecuentes. Las nuevas técnicas de liposucción también permiten a los médicos realizar el procedimiento en menor tiempo, sin dolor en el post-operatorio, rápida recuperación y reinserción a sus actividades habituales. De modo que si todos esos abdominales no dan resultado, se puede considerar la posibilidad de someterse a una liposucción como parte de su cambio de imagen para mamás.

Durante el embarazo, la piel y el tejido muscular del área abdominal se estirarán de manera inevitable. En ocasiones, incluso la pérdida de peso y el entrenamiento riguroso no logran recuperar ese abdomen plano y firme que se tenía antes del embarazo, o simplemente siempre se deseó. Una cirugía estética de abdomen, o abdominoplastia, puede devolver el abdomen tenso y tonificado ya que elimina el exceso de piel y tensa los músculos abdominales. Es posible combinar la cirugía estética de abdomen con la eliminación de grasa y otras cirugías plásticas después del embarazo.

Por otro lado, "nos llegan muchas consultas relacionadas con el período post-lactancia", dice el cirujano. Todas estas mujeres no están conformes con la forma y el tamaño de sus senos después de haber tenido hijos, y buscan ayuda en la cirugía plástica después del embarazo. Para las mujeres que desean que sus senos luzcan tan bien como antes de tener niños, existen varios tipos de cirugía de mamas disponibles, incluido el aumento mamario con implantes, la reducción mamaria y el lifting o levantamiento mamario; o simplemente la combinación de alguno de estos procedimientos. Éstos pueden realizarse junto con otros procedimientos de lifting y reducción de grasa como parte del cambio de imagen.

Las estrías son otro efecto secundario. Puesto que la piel puede estirarse mucho durante el embarazo, se forman pequeños desgarros en la piel de los senos, el abdomen, los muslos y glúteos. Con el tiempo, estos desgarros cicatrizan y provocan la aparición de rayas blancas permanentes. Afortunadamente, existe una cantidad de tratamientos estéticos diseñados específicamente para reducir la aparición de estrías, entre los que se incluyen la eliminación de estrías con láser. Este proceso emplea un rayo de luz para estimular el crecimiento de piel nueva alrededor de las estrías, lo que contribuye a lograr una apariencia más lisa y suave. Otros tratamientos para el tratamiento de estrías son microdermoabrasión punta de diamante, mesoterapia, peeling y radiofrecuencia.