

mio

SEMANARIO FEMENINO



Año XXVI - N° 1426 Argentina \$ 8,50 (recargo envío al interior \$ 0,50) Uruguay \$ 50 Paraguay G. 9.500 Chile P.V.P. \$ 750
Recargo por flete (I-II-XI-XII región) \$ 60 21 de febrero de 2013

Suplemento
**FELIZ
VERANO**

Test

¿Es fácil vivir
con vos?

Cómo recuperar
tu piel **después**
del SOL

**Alta moda
en París**

Primavera
Verano 2013
por los grandes
diseñadores

**¡Piedra libre
a las calorías!**

Dónde están las
que te engordan
y no ves

Empiezan
las
clases

Las
10 dudas

que más preocupan

Contesta una experta:
Seguridad en el Jardín
Primer día de primaria y secundaria
¿Cambiaste de colegio?

ISSN 0328-4239



mia.perfil.com

9770328423003 01426

PIEL

post verano

Una vez que retomamos nuestra rutina habitual, es indispensable diseñar un plan de cuidados reparadores de la piel. Los especialistas recomiendan tratamientos de última tecnología para lucir un rostro impecable después del verano

Por Laura Piasek

La piel vuelve de las vacaciones cargando con algunos signos de fatiga que, si nos dejamos estar, pueden convertirse en marcas permanentes. Sequedad, menos elasticidad, manchas y arrugas finas, pueden desaparecer con técnicas especialmente diseñadas para atacarlas. Como siempre, el primer paso será la consulta con un dermatólogo, encargado de combinar las herramientas disponibles de acuerdo con las necesidades que presente cada caso.

Manos a la obra

Si bien existe un inevitable envejecimiento cutáneo asociado al reloj biológico y a los factores genéticos, también influyen una serie de factores de orden externo, que podemos modificar. Durante el verano, con un tiempo más prolongado de exposición a los rayos solares, la posibilidad del daño dérmico es mayor, por eso también deben ser mayores nuestros esfuerzos por reparar el deterioro.

"El envejecimiento natural no puede evitarse, pero es un proceso que podría llegar a darse de manera controlada, conociendo, previniendo y tratando los efectos que lo producen," explica la Dra. Laura Alfie, directora de la Clínica Dermatológica y Estética Clider. En este

sentido, los últimos avances en el campo de la estética, combinando tecnologías logran actuar en dos frentes de igual importancia: la recuperación, pero también la prevención del deterioro cutáneo. Muchas veces concentramos todos los esfuerzos del cuidado de la piel en el periodo de tiempo que estamos en contacto directo con el sol. Sin embargo, las rutinas de belleza no deben dejar de realizarse en ningún momento del año. "Es importantísimo realizar una limpieza, humectar, hidratar y usar protección solar aún cuando el verano haya pasado," explica la Dra. Adriana Raimondi, directora de D&ME. "La buena apariencia de la piel está relacionada, en gran parte, con el grado de hidratación y de humectación", agrega la especialista. Por eso, de vuelta

en casa, se vuelve fundamental incorporar productos de este tipo a la rutina de belleza diaria. En el caso de aquellas pieles que hayan vuelto manchadas de las vacaciones, los especialistas recomiendan el uso de cremas despigmentantes, y para las enrojecidas, aquellas con propiedades descongestivas.

Tecnología perfeccionada

Hoy en día existe una gran cantidad de técnicas específicas para cada patología de la piel que, desde afuera hacia adentro, apuntan a devolver al rostro la lozanía perdida.

✖ **Toxina Botulinica tipo A:** se trata de una proteína que actúa sobre el músculo relajándolo de manera temporal y atenuando las arrugas de expresión, es decir, las que se forman cada vez que



En Gabinete

- * Sesión de Thermage + Fraxel Dual (\$ 14.000, Estética Seleme)
- * Sesión de Citrino, tratamiento antimanchas para rostro (\$ 6.000, Centro Chouela)
- * Sesión de Cutera 3D: contra los signos más comunes del envejecimiento (\$ 2.900, Clider)
- * Sesión de luz pulsada intensa para manchas y fotoenvejecimiento de escote (\$ 1.500, De+ME)

gesticulamos y que producen que los músculos de la cara se contraigan y con el paso del tiempo formen arrugas en el área de la frente, el entrecejo y a los costados de los ojos. Este tratamiento retrasa la aparición de nuevos surcos de expresión. "Es ideal para las arrugas de la parte superior de rostro, es decir, la fren-

te, el entrecejo y las patas de gallo, pero también puede usarse para las arrugas de la nariz, algunas zonas del cuello, las comisuras de los labios y para delinear el contorno de la cara y recolocar las cejas", agrega la Dra. Griselda Seleme, directora de Estética Seleme. Los efectos iniciales son visibles entre 48 a 72 horas después del tratamiento, y los máximos resultados se alcanzan a los 15 días de iniciado. En cuanto a la duración de los efectos, dependerá de cada paciente y la dosis aplicada, pero van de los 4 a los 6 meses. En todos los casos, y aunque no se trate de un procedimiento quirúrgico, es de suma importancia realizarlo en manos de un médico.

✖ **Thermage + Fraxel Dual:** tratamientos no invasivos que se pueden utilizar juntos, o de manera individual, y que constituyen dos de las técnicas recomendadas especialmente para la recuperación de la piel después de su exposición reiterada al sol durante el verano. "Mientras que Fraxel trabaja en la re-

modelación de la superficie de la piel, logrando corregir problemas relacionados con el envejecimiento, manchas y arrugas, Thermage trabaja en profundidad porque actúa en las tres capas: epidermis, dermis e hipodermis, renovando la piel de forma natural, a través de la estimulación de su propio colágeno", explica Seleme. Thermage es ideal para volver a tensar la piel, ya que libera calor para estimular la producción de colágeno, y frío para protegerla. El sistema actúa en la capa intermedia de la piel y en la red de colágeno de la capa interna, causando un ajuste de firmeza, que además mejora el tono y la textura. Por su parte, el láser de tulio fraccionado Fraxel está indicado para la renovación de la piel, ya que trata distintas fracciones de la epidermis a la vez sin romper su barrera exterior de protección.

✖ **Rellenos con ácido hialurónico:** es una sustancia que el cuerpo produce naturalmente pero que se degrada con el paso del tiempo. Su función es retener el agua para aportarle hidratación y volumen al cutis. "Los rellenos de ácido hialurónico poseen un componente natural y propio de la piel que genera retención de agua, funcionando como si fuese una especie de esponja molecular. Esto se traduce en la excelente hidratación que brinda a la piel, además de rellenar arrugas, surcos, y devolver el volumen perdido con los años en determinados sectores faciales", explica el Dr. Fernando Felice. Director Médico del Centro Estética Vesalio. **U**

1. Gel de alto poder nutritivo, humectante y refrescante (\$ 57,60, Bagóvit A Cristal)
2. Gel crema hidratante para pieles mixtas (\$ 117,90, Ureadin)
3. Hidratante termal (\$ 71, Idraet)
4. Aceite regenerador de granada (\$ 189, Weleda)
5. Emulsión corporal anti-age (\$ 22, Hinds)
6. Emulsión hidratante a base de algas marinas (\$ 960, La Prairie)
7. Tratamiento para restaurar el equilibrio hídrico de la piel (\$ 1.861, Sisley Hydra-Global)
8. Emulsión extra nutritiva intensa (\$ 204, Vichy)
9. Crema hidratante indicada como post solar (\$ 112, Lidherma Hydrapore 360)
10. Crema Hidratante para pieles extra-secas y/o sensibles (\$ 185, Cetaphil)
11. Loción facial de día con tecnología Pro Energy Complex (\$ 135, Avon Anew Vitale)
12. Hidratante corporal refrescante (\$ 229, Lancôme)
13. Tratamiento ultra-hidratante nocturno (\$ 335, Aquasource Nuit de Biotherm)
14. Bálsamo con acción nutritiva, restauradora y efecto anti-deshidratante (\$ 143, Roc)
15. Restaurador de la barrera cutánea (\$ 149, Fisiogel)
16. Hidratante intensivo (\$ 174,90, La Roche Posay)
17. Crema nutritiva (\$ 18,80, Dove Intensiva)
18. Renovador celular despigmentante (\$ 89, Carthage)
9. Loción hidratante para piel seca (\$ 128, L'bel Hydra Calme)

