

# Estética: opciones para lucir como una desea

Pasaron las vacaciones, los chicos empezaron el colegio y es tiempo de recuperar la piel de los efectos del sol y comenzar el **tratamiento** corporal para corregir lo que molesta. **Infobae** eligió tratamientos para distintas necesidades



El adelantamiento del comienzo de las clases este año hizo que muchas mujeres desembarcaran de la playa casi directo a armar mochilas y acondicionar uniformes.

Pero lo cierto es que siempre es necesario **recuperar la piel luego de la exposición solar**. Así que quienes no lo hayan hecho, están en deuda con el órgano más grande de su cuerpo, precisamente con el encargado de "pasar factura" cuando del paso de los años se trata. Y ya que vas a visitar al esteticista, ¿por qué no iniciar ese **tratamiento corporal** que no llegaste a tiempo antes de irte a la playa? ¿O consultar sobre esa arruga nueva que tanto te molesta?

**Infobae** consultó a los especialistas más destacados en la materia y seleccionó las opciones más efectivas en el **tratamiento de rostro y cuerpo**.

## Tratamientos faciales

"Durante los meses de verano tenemos un tiempo mayor de exposición al sol y por ende la posibilidad de daño es mayor. Si bien en gran medida el **envejecimiento cutáneo** tiene que ver con el natural paso de los años y la herencia genética, hay agentes externos que influyen en nuestra piel", explicó la doctora Laura Alfie, dermatóloga y directora de la clínica dermatológica y estética *Clider*.

La especialista detalló que "la piel se deshidrata, se cuartea, pierde tonicidad y se ve falta de elasticidad, aparecen manchas, **se ve opaca y envejecida**".

Todo eso hace el sol. Por eso, más allá del correcto uso de protector que se debió haber hecho, la consulta con un especialista es el primer paso, ya que de acuerdo al **diagnóstico dermatológico** y al tipo de piel se hará el tratamiento adecuado.

"Entonces tenemos que usar herramientas tecnológicas que disponemos y que hasta hace poco era impensables. Son **tratamientos seguros y efectivos** y la suma de todos se utiliza de una manera que hace que sean especial para cada necesidad. Y permiten tratar la piel desde el exterior hacia el interior", resaltó Alfie.

Así es que podemos renovar la piel con **Fraxel**, un láser fraccionado que como método no invasivo proporciona una piel más suave y sana, al tiempo que **mejora el tono y color** desde la primera sesión.

O bien regenerar colágeno con **Thermage**, que es una **radiofrecuencia monopolar** de un único tratamiento para tensar la piel, mejorar el óvalo facial, disminuir la papada, aumentar la apertura ocular de una manera sencilla.

Y también se pueden usar herramientas complementarias para **relajar las arrugas dinámicas** con bótox y los rellenos en las pequeñas arrugas o en los surcos donde uno más necesita reposicionar utilizando el ácido hialurónico.

En ese sentido, **"el bótox es ideal para tratar arrugas de expresión"**. Se aplica mediante microinyecciones directamente en el músculo responsable de la formación de la arruga y, al relajarlo temporalmente, previene la formación de nuevas líneas de expresión ya que su efecto

impide la profundización de las arrugas existentes y la formación de nuevas actuando de manera preventiva", explicó la doctora Griselda Seleme, cirujana plástica, directora de *Estética Seleme*.

El tratamiento con bótox es ideal para el tratamiento de las arrugas de la parte superior del rostro: frente, entrecejo y patas de gallo. Pero también puede usarse para las arrugas de la nariz, algunas zonas del cuello, las comisuras de los labios.

Por su parte, el **ácido hialurónico** es una sustancia producida naturalmente por el organismo, presente principalmente en la piel. Su función es la de retener agua, aportando hidratación y volumen. Con el envejecimiento esta sustancia se degrada y el organismo disminuye su capacidad de reponerla, por lo que el resultado es la pérdida de volumen, contorno y la aparición de arrugas estáticas que dan una apariencia de cansado y envejecido al rostro.

El doctor Fernando Felice, especialista en cirugía plástica y estética explicó que "los rellenos de ácido hialurónico poseen un componente natural y propio de la piel que genera retención de agua, funcionando como si fuese una especie de 'esponja molecular'. Esto se traduce en la excelente hidratación de la piel, además de **rellenar arrugas, surcos y devolver el volumen perdido** con los años".

<http://www.infobae.com/2013/03/15/701250-estetica-opciones-lucir-como-una-desea>

Página 3 de 3