

entremujeres

MODA BELLEZA VIDA SANA ENTRETENIMIENTOS HOGAR Y FAMILIA PAREJA Y SEXO TRABAJO

SECCIONES

MASCOTA Y YO

RINCÓN Gourmet

RUNNING

DE VIAJE



INGRESAR

4512-8333 4512-2888 4795-2550 4747-

ESTÉTICA

BELLEZA POLÉMICA

¿Cápsula térmica sí o no? Qué debemos tener en cuenta

Una mujer falleció mientras hacía gimnasia en uno de estos dispositivos. Las ventajas, los riesgos y los recaudos a tomar antes de comenzar esta actividad.

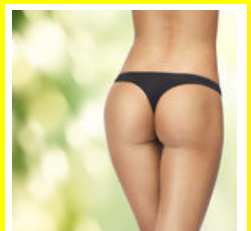


Foto: Clarín | Cápsula térmica

La noticia impactó: una mujer de 49 años murió mientras hacía gimnasia dentro de una cápsula térmica. Todo sucedió en el local Figurella de Nordelta en el que se realizan estos tratamientos de belleza y puso en debate cuán peligrosos son.

“Este tipo de procedimientos se realizan hace muchos años y, como todo tratamiento, realizado en forma correcta y con la evaluación correspondiente a cada paciente, es seguro”, explica el doctor **Fernando Felice**, cirujano plástico y director médico del **Centro de Estética Vesalio**. Y agrega: Si contamos con un paciente con buen estado de salud, sin antecedentes médicos de

MÁS NOTAS



Odiosos "pocitos":
¿cómo eliminar la

importancia, con buen estado nutricional y excelente hidratación no debiera ocurrir ningún hecho desafortunado relacionado con el tratamiento". Diferente sería la situación, por supuesto, si el paciente sufre problemas cardiológicos, no posee una buena nutrición y se encuentra en un estado de deshidratación (o de baja hidratación) antes de realizar la práctica.

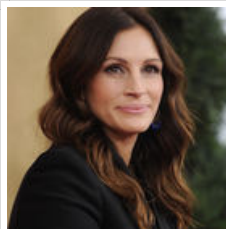
Por su parte, **Figurella** defendió su sistema afirmando que "es un método de modelación corporal natural no invasivo que combina actividad física en módulos térmicos, oxigenoterapia y presoterapia. En conjunto, con constancia y siguiendo el plan de nutrición recomendado para cada mujer, el método no sólo ayuda a modelar y reducir centímetros, sino que también potencia la disolución de las adiposidades localizadas, la reducción de la celulitis, tonifica los músculos, contribuye a la eliminación de toxinas, además de favorecer la circulación y generar una desintoxicación de las células, logrando una mejora en la elasticidad y textura de la piel". En cuanto, precisamente, a la **cápsula térmica**, el centro explica que "es una sesión de 30 minutos de movimientos localizados y fáciles de realizar, dentro de un módulo térmico que recrea la temperatura del cuerpo. La actividad física es moderada, agradable y al no acumularse ácido láctico en los músculos, no produce dolor y es mucho menos cansadora que cualquier otra actividad física".

Entonces, ¿qué recaudos hay que tomar antes de enfrentar el esfuerzo? Y la respuesta llega por parte de Felice: "Lo ideal es, como en cualquier medio que se realice actividad física, contar con una aptitud psicofísica que consta de una historia clínica completa con evaluación cardiológica, antecedentes médicos y medicación que ingiere el paciente. En base a esto, el médico debe indicar si su estado de salud es apto y qué puede realizar".

celulitis?



Antes del verano:
¿cómo hacerle
frente a la
flaccidez?



Los trucos de
belleza de las
famosas

TEMAS:

[capsula termica](#)

[centro de estetica](#)

[riesgos](#)

[prevencion](#)

[consejos](#)

[Dr. Felice](#)