

Operativo 10 puntos

30/07/10

Una guía completa con los últimos tratamientos para realizar en el invierno y llegar mejor al verano. Propuestas para todas las necesidades y presupuestos.

Por MÓNICA SORACI

La época más fría, la más inclemente del año, se convierte en el momento propicio para hacer esos tratamientos que no pueden hacerse en meses calurosos. Algunos, sobre todo los del rostro, porque están prohibidos en verano ya que, al utilizarse ácidos, láser u otros elementos corrosivos, la mínima exposición solar puede provocar daños en la piel. Los corporales, en cambio, encuentran su etapa ideal en invierno para llegar en forma y libre de rollitos, celulitis, flaccidez en la panza y en los muslos, el famoso "salero" de los brazos o cualquier zona que se quiera mejorar.

Lo que hay que tener en cuenta es la importancia de manifestar qué resultados quieren obtenerse para que el médico pueda despejar todas las dudas con que la paciente llega a la consulta.

Nuestra tarjeta personal

No importan los años que delate el DNI, la medicina estética tiene tratamientos que, sin prometer milagros, ofrecen alternativas para verse mejor y más jóvenes. Mujer investigó los últimos avances tecnológicos con variedad de métodos para que la elección sea más fácil.

I Las manchas en la cara y en las manos deslucen la piel y restan luminosidad. Para combatirías, el Centro Médico Juárez-Alday propone SkinLight, "tratamiento para eliminar las manchas del rostro y de las manos, devolviéndole a la piel la juventud y luz perdidas" -explica la doctora Patricia Juárez, directora del Centro Juárez-Alday- El SkinLight combina luz pulsada, que elimina las manchas, y Accent XL, que tensa la piel produciendo un efecto lifting". Se recomiendan de 2 a 4 sesiones y el uso de una crema específica, según el tipo de piel. Precio: US\$ 500, cada sesión.

I Muchas mujeres le restan importancia al cuello y al escote. L'Essentiel ofrece un combinado de aceites vegetales "que aportan sustancias nutritivas -comentan en el lugar-, como vitaminas A, E y F, aminopéptidos y ácido hialurónico, que retrasan el envejecimiento". El método se completa con radiofrecuencia. Se aconsejan 3 sesiones. Precio: \$ 750 cada una.

I Sin duda, el invierno es la época para el peeling. "En verano no se pueden hacer porque el sol provoca lesiones en la piel -sostiene el doctor Sergio Escobar, director de Dermatología y Estética-. La punta de diamante es ideal para combatir el fotoenvejecimiento, además exfolia y retira las células muertas". Se aconsejan de 2 a 3 sesiones. Precio: \$ 250 cada una.

lobella, por su parte, aconseja pulido con apricot, vitaminas y terapia de ozono. "El apricot tiene efecto pulidor y activa la circulación, por lo que aumenta la penetración de los principios activos: vitaminas A, E y aceite de germen de trigo", aseguran. Se completa con ozonoterapia. Precio: \$ 230 cada sesión.

I Uno de los problemas que viene con los años es la falta de tonicidad muscular, lo que provoca la "cara de bulldog": se desdibuja el contorno facial, se marcan los surcos nasogenianos, se caen los pómulos. El doctor Fernando Felice, director de Clínica Vesalio recomienda los hilos tensores. Se trata de "suturas en la capa subcutánea cuya misión es tensar y levantar la piel, confiriendo al rostro un aspecto más juvenil", promete. El tratamiento de una sesión es ambulatorio y con anestesia local. Precio: de US\$ 300 a US\$ 500.

I La radiofrecuencia es un método muy utilizado por aquellas que deseen verse más jóvenes. La doctora Silvana Doto, titular de Medicina para el Cuidado Estético, propone Radiofrecuencia Premiun, "con la combinación de terapia de vacío. El tratamiento produce la contracción del colágeno con resultados inmediatos. La piel se tensa, se eliminan las arrugas y atenúan los surcos y se levantan las cejas y el doble mentón", dice Dato. Lo ideal es realizar de 3 a 5 sesiones. Precio: US\$ 150, cada sesión.

Direcciones

Centro Juárez-Alday: Santa Fe 1731, 3°, 11; Tel.: 4812-6496. L'Essentiel: Tel.: 4431-9164. D&E: Tel.: 4771-6149. Clínica Vesalio: J. Uriburu 1555, 1°, Tel.: 4801-7616. Iobella: 0810-444 2355 (BELLA). Medicina para el Cuidado Estético: Tel.: 4778-9401. Clínica Milto: Tel.: 4814-0050. www.clinicamilto.com.ar. M&D: Tel.:

Conexión C



Comprá con un
Solo en 

Enlaces

¿Querés ir a comer
¿Pero No sabés dónde?
Guía de Restaurantes
www.viaresto.clarin.com

Notebook Dell - Op
DOBLE memoria en la
Dell Vostro 3300
<http://www.la.dell.com>

Sociedades Anónimas
En 72 hs. - Estudio Es
www.sociedadesurg.com

MÁS OP
PARA E

20%
Desc