

## La salud de la piel en un verano pleno

*En primavera, la piel puede mostrarse deshidratada, reseca y con redes vasculares más marcadas. Por eso, y sobre todo la piel del rostro, necesita tratamientos para renovarse, incluyendo alimentos que contengan vitaminas A, B, C y E, que se encuentran en frutos rojos, cítricos, verduras de hojas verdes, brócoli, pescado, huevo. Además hay que beber de dos litros de agua por día.*

**D**urante los meses del invierno, el frío suele dejar huellas en nuestra piel. A veces actúa en nuestro cutis produciendo una disminución del flujo sanguíneo por baja oxigenación y nutrición deficiente. En primavera, la piel suele mostrarse deshidratada, reseca y con redes vasculares más marcadas. Por eso, el cutis necesita tratamientos para renovarse y enfrentar el verano radiante, siempre incluyendo una ingesta adecuada que contenga vitaminas A, B, C y E, presentes en cítricos, frutos rojos, verduras de hojas verdes, calabaza, huevo, nueces, pescado y, además, se debe beber dos litros de agua por día. Para mejorar el aspecto de la piel, el 85% de los procedimientos estéticos utilizados en los Estados Unidos ya son no quirúrgicos (según

la American Society of Aesthetics Plastic Surgery), y cada día es mayor la cantidad de mujeres y hombres que buscan mejorarse sin la intervención del bisturí. Los tratamientos no invasivos retrasan hasta 10 años el lifting en las mujeres.

“Para cuidar la piel, restaurarla y dejarla espléndida, se realizaban hasta hace poco exfoliaciones fuertes, con ácidos que generaban que las pacientes quedaran con la piel descamada, enrojecida y antiestética durante, al menos, 2 o 3 días, explica el doctor **Fernando Felice**, director médico del Centro de Estética Vesalio. Actualmente estamos realizando lo que se llaman peelings potenciados, que combinan técnicas más suaves, con ácidos no tan fuertes, procedimientos que son mucho menos agresivos. Y para potenciar sus resultados existen dos tratamientos que son complementarios: La mesoterapia facial que elimina la flaccidez en cara, cuello y escote, y mejora la regeneración e hidratación cutánea consiguiendo una piel más tersa y luminosa, y la microdermoabrasión



**¿TE FALTA CABELLO?  
VOLUHMED ES LA SOLUCIÓN**

- \* Prótesis Capilares No Quirúrgicos
- \* Implantadas Sobre Piel Sintética
- \* Cabello 100 % Natural
- \* Soluciones Capilares Para Alopecias
- \* de Salud y Estética (ambos sexos)
- \* Coloración

**Antes**

**Despues**

Echeverría 2549 - Belgrano - CP (1428) - C.A.B.A  
Tel: 4781-6149 - Fax: 4788-3136  
VENTA ON LINE en: [www.alicialanfranco.com.ar](http://www.alicialanfranco.com.ar)  
[extensiones@alicialanfranco.com.ar](mailto:extensiones@alicialanfranco.com.ar)

**LANFRANCO**

con punta de diamante que consiste en un micropeeling mecánico y se basa en la utilización de un flujo de microcristales de diamante proyectados sobre la piel. Así se desprenden las células muertas producidas por la exfoliación, aspiradas por el vacío que hace el equipo, logrando un barrido de la capa córnea de la epidermis (capa superficial). El resultado es un cutis rejuvenecido, con un color parejo y manchas menos visibles.

Las pestañas también son importantes y requieren un cuidado especial. Hay una droga destinada a conseguir pestañas más largas, oscuras y pobladas. Sólo se necesita una aplicación diaria del producto sobre el nacimiento de las pestañas. Eso sí, hay que tener ciertos cuidados que deberán ser señalados por el médico. Hoy la medicina estética ofrece dos alternativas válidas para generar un claro rejuvenecimiento de la piel sin recurrir a la cirugía: La toxina botulínica tipo A (reconocida

mundialmente como Botox), y el relleno de ácido hialurónico. Además de los usos estéticos que estas sustancias tienen aunque también se usa mucho en patologías médicas. Hoy es reconocido su uso en estética, por ser capaz de borrar o atenuar, al menos temporalmente, las arrugas de expresión (arrugas frontales, del entrecejo, patas de gallo, etc.), brindando al rostro una apariencia vital y más joven. Por otra parte, el ácido hialurónico es un mucopolisacárido que se encuentran en la sustancia fundamental entre las células (tejido conectivo) de la piel. El entrecruzamiento de la cadena de ácido hialurónico llena los espacios interfibrilares del gel colágeno provocando la retención de agua, como si se tratara de una esponja molecular. Su capacidad de retención de agua,

desarrolla una eficaz acción: reconstituye las fibras que sostienen los tejidos de la piel, brindando no sólo volumen, sino también hidratación. Se debe cuidar la piel durante todo el año y, también, es muy importante recibir el verano espléndida y con una piel fresca y sana.

**Dr. Fernando Felice**  
Director Médico del Centro Vesalio Estética  
([www.vesalioestetica.com.ar](http://www.vesalioestetica.com.ar))  
Especialista Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva  
Staff Médico, División Cirugía Plástica - Hospital de Clínicas-UBA. Docente Adjunto de Universidad de Buenos Aires (UBA). Jefe TP Anatomía Humana-Facultad de Medicina-UBA.  
Presidente del Congreso Argentino de Medicina Estética-2012 (UBA).

